



## Купила собаку за \$600

Дорогая собака — часто не прихоть, особенно когда хозяин относится к питомцу ответственно. Случанка рассказала «Кур'еру», какие ещё огромные расходы предстоят тем, кто решил приобрести породистого пса. Всё это она ощутила на собственном опыте. ■4

## \$14 000, банк и пенсионерка

Случанка рассказала, как пришла в банк забрать свой валютный вклад. Всё оказалось не так просто. Её история и комментарий эксперта. ■6



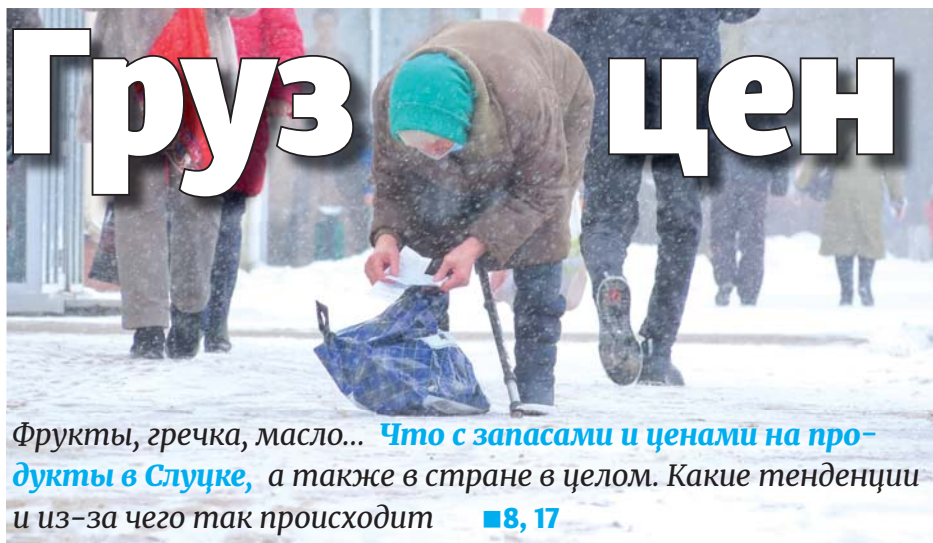
Novotex

## Окна в будущее...

- Окна ПВХ
- Двери
- Балконные рамы

Изготовление 3 дня. 12 лет гарантии.  
Доставка, обмер, выезд и консультация бесплатно.  
Тел. 8029 776 96 39, 8029 164 11 65, 801795 9 74 19.  
Адрес: г.Слуцк, 1-й Железнодорожный переулок, 8, (за авторынком).

ЧП «Дизлайн» УНП 191248902



Фрукты, гречка, масло... **Что с запасами и ценами на продукты в Слуцке, а также в стране в целом. Какие тенденции и из-за чего так происходит** ■8, 17

ФОТО: АЛЕСЬ ДАСТАНКО

**БЛОКИ КИРПИЧ**  
♦ газосиликатные ♦ керамический  
♦ демлер ♦ силикатный  
**РАСЩОЧКА** ♦ тротуарная плитка  
ЧП «ГрузАвтоТрансПлюс» УНП 691560653  
**А! 665 77 52 | Доставка • Разгрузка**

**ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА**  
**БОРДЮР** от производителя  
от 13 руб./м2  
г.Слуцк, ул. М.Богдановича, 220  
артбетон.бел 8029 103 98 09, 8029 655 32 67

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Без пыли и грязи!  
от 5 руб. м.кв. гарантия 25 лет  
**ОКНА ПВХ**  
СКИДКИ  
А! 8044 534 94 60  
СВЕТИЛЬНИКИ  
КАРИЗ ПОТОЛОЧНЫЙ  
РАСЩОЧКА до 6 мес.  
УНП 790520576  
ИП Шарейко В. А.

**Натяжные потолки 4545.BY**  
♦ РАСЩОЧКА платежа  
♦ Опыт работы более 10 лет  
(33) А! (29) **661 45 45**  
(25) В ПОДАРОК  
1. Светильники  
2. Карниз 3. Пульт  
4. Подсветку штор  
5. Полотна в Санузлы  
ИП Фриленд А.А. УНП 694465953

**ОкнаЗастильМонтаж**  
8(033) 618 12 31  
А! 8(029) 162 81 95  
**ОКНА ДВЕРИ** из ПВХ  
✓ Москитные сетки в подарок ✓ Скрытая фурнитура для окон  
**ВОРОТА, РОЛЛЕТЫ**  
БЫСТРО! КАЧЕСТВЕННО! НАДЕЖНО!  
РАСЩОЧКА 0%  
brosbox  
RENAU  
ИП Фриленд А.А. УНП 694465953

ЧТУП «Листопад-Плюс» УНП 690756704  
**ЕВРООПТИКА**  
**ПРИЁМ ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА**  
У НАС БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ И ОЖИДАНИЙ  
В наличии специальные линзы и спрей - антизапотевание для очков  
♦ Подбор очков и контактных линз  
♦ Изготовление очков любой сложности от 15 минут (при наличии линз на складе)  
**НИЗКИЕ ЦЕНЫ, ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО!**  
г. Слуцк, ул. П.Коммуны, 2-1 г.Слуцк, ул. Ленина, 124  
(ТЦ «Маяк», 4 этаж) (напротив универсама «Слуцк») запись на приём по тел. 6 77 77 срочное изготовление очков тел. 4 98 98  
Тел. 8029 777 17 84, 8044 747 17 84

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
KOMANDOR, SENATOR  
**КУХНИ**  
♦ компьютерные столы  
♦ детские комнаты  
♦ прихожие  
♦ тумбы  
♦ комоды  
РАСЩОЧКА • ГАРАНТИЯ - 5 ЛЕТ • ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ  
**8029 261 15 21** **А! 8029 131 15 21**  
www.pro100mebel.by pro100mebelby

УНП 690930917  
**ЦЕМЕНТ ШИФЕР ИЗВЕСТЬ**  
**УТЕПЛИТЕЛИ ВСЕ! КРАСКИ И ГИПСОКАРТОН**  
**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ЗАБОРЫ ПРОФИЛИСТ**  
**СУХИЕ СМЕСИ ИЛМАКС ЛЮКС**  
**ПОЛИКАРБОНАТЫ ТЕПЛИЦЫ, БЕСЕДКИ OSB и мн. др.**  
**ПРОФТРУБА АРМАТУРА ПОЛОСА**  
**ГАЗС БЛОКИ И ПЕРЕГОРОДКА, КИРПИЧ И МН. ДР.**  
**ТРОТУАР И КЕРАМ. ПЛИТКА, ЛИНОЛЕУМ ЛАМИНАТ, САЙДИНГ**  
г. Слуцк, ул. Пугачёва, 6Г, 8 (029) 1781720 8 (029) 1782204  
г. Слуцк, ул. Ленина 214 8 (029) 1781702 8 (029) 6627016  
bak7777@yandex.ru

**КОТЛЫ**  
♦ твердотопливные ♦ газовые ♦ электрические  
♦ пеллетные для серых пеллет  
✓ ПЕЧИ БАННЫЕ И ВСЁ ДЛЯ ОТОПЛЕНИЯ  
✓ МЕТАЛЛОПРОКАТ В НАЛИЧИИ  
г.п. Старобин, пер. Спортивный, 2 8028 389 68 51 8044 550 61 91 ООО «Гирмакс» УНП 6900528348

ЧП «МаксГрандАгро» УНП 692061953  
С нами дёшево, быстро и комфортно  
ЗАМЕР • РАСЧЁТ • МОНТАЖ  
**GRAND LINE**  
официальный дилер  
Слуцк, ул. Максима Богдановича, 123  
8 (029) 502-19-19 8 (029) 303-19-19  
♦ МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА  
♦ МЯГКАЯ ЧЕРЕПИЦА  
♦ ПРОФНАСТИЛ  
♦ ЗАБОРЫ • ФАСАДЫ  
♦ ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ  
♦ ЧЁРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ  
♦ ГИБКА ДОБОРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ  
Ваша Крыша

**МЕТАЛЛ ПРОФИЛЬ**  
группа компаний  
**КРОВЛЯ, ФАСАДЫ, ЗАБОРЫ**  
и другие СТРОЙМАТЕРИАЛЫ  
“АРКА-СКЛАД” МАГАЗИН  
8-029 6-511-547  
8-044 711-04-00  
г.Слуцк, 3-й пер. Железнодорожный, 23 Менеджер:  
тел./факс: 8-01795-5-99-99 8-029 6-437-590  
arkasklad@mail.ru ИП Шинков А.А. УНП 690118155

Коммерческие объявления и модульная реклама в газете  
reklama@kurjer.info  
**Инфа-Кур'ер**  
801795 3 17 17 А! 8029 352 09 04 8029 766 95 78

### ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Частные объявления: тел.182 (Слуцк и Слуцкий р-н), +375 (1795) 6 11 30, 2 05 05  
Реклама юр.лиц: +375 (1795) 3 17 17, +375 (29) 766 95 78 (МТС), +375 (29) 352 09 04 (А1)  
e-mail: reklama@kurjer.info, адрес: г. Слуцк, ул. Ленина, 128.

### РЕДАКЦИОННЫЙ ОТДЕЛ

+375 (1795) 2 05 05, факс +375 (1795) 2 06 06, +375 (29) 766 94 94 (МТС), +375 (44) 766 94 94 (А1)  
для оперативной связи с редактором сайта: +375 (29) 329 29 34 (life)  
e-mail: info@kurjer.info, адрес: г. Слуцк, ул. Ленина, 128



vk.com/kurjer twitter.com/kurjer  
ok.ru/slutsk instagram.com/kurjer  
facebook.com/kurjer kurjer.info  
t.me/slutsk info@kurjer.info  
801795 2 05 05

## Обзор обращений от 5 апреля

Отдел писем  
info@kurjer.info

**На прошедшей неделе читатели «Кур'ера» продолжали обсуждать, как меняются цены в магазинах. Присылали фото тех мест Слуцка, где скопился мусор, и тех, где проводится обрезка зелёных насаждений, рассказывали об интересных людях.**

Из части сообщений мы готовим более подробные материалы, а другие — включаем в еженедельный обзор.

**Помогли найти удобрение для картошки.** На прошлой неделе пенсионерка Валентина Ивановна через «Кур'ер» пожаловалась, что не может найти чисто калийное удобрение для картошки. После публикации нам позвонила менеджер одного из слущких магазинов, что у них есть препарат. Мы передали это сообщение слущчанке и надеемся, что у неё вырастет хорошая картошка.

**Нужна школа, сад и площадка для собак.** После публикации о том, что в микрорайоне «Чехова» выделен участок под строительство магазина, читатели отметили, что магазин новый недавно появился, а нужна школа и детский сад. «Школа нужна этому району... Причём в пять этажей», — отметила svetadolibik. Мы напомнили читателям о недавней новости, что проект школы-детсада в этой части Слуцка планируют подготовить в этом году.

**«Цен нет, весы внутри машины».** Читатель «Кур'ера» Nataliatereshkomaria описала, как торгует автолавка в деревне Малиновка: «Цен нет, весы внутри машины, так что ты их вообще не видишь и не знаешь, что и как там взвешивают. Качество товара сомнительное. Неоднократно догоняли автолавку с прокисшим молоком. Бабулечка купила как-то летом плетёнку с маком для правнуков, аж три штуки. Срок годности у неё закончился 2 дня назад. А чтобы вернуть товар, оказывается, законы для автолавок не действуют. Меня ещё и обхаживали с ног до головы. Разве в деревне не люди живут? Разве они заслуживают такого обращения? Вот она — культура. 2023 год — Слуцк культурная столица? Давайте начнём с малого, с уважения к людям, не зависящего от их статуса и положения в жизни».

## Услуга от «Кур'ера»: ксерокопия расписания

В редакции газеты «Кур'ер» можно заказать **КСЕРОКОПИЮ РАСПИСАНИЯ** движения автобусов по г.Слуцку. Стоимость услуги — 2 рубля. Подписчикам на газету «Кур'ер» скидка — 10%. Наш адрес: г. Слуцк, ул. Ленина, 128-4. Работаем в будние дни с 9 до 17 часов (обед — с 13 до 14).



■ **Бабушки остались без денег.** Пожилые родственники пытались помочь своим внукам, попавшим в беду, но, как оказалось, их «развели» мошенники. ФОТО С САЙТА OLYMPIA24.RU

# Лжевнучки выманили у пенсионерок из Солигорска \$9000

Отдел писем  
info@kurjer.info

**Утром 29 марта 81-летней жительнице Солигорска позвонила якобы её внучка и в слезах сказала, что попала в ДТП. По её словам, нужны были деньги для возмещения ущерба пострадавшей стороне.**

После этого в разговор включился мужчина, пояснив, что готов помочь, но требуются финансовые вложения. Потерпевшая сказала, что у неё есть \$5000, которые готова передать внучке, пишет СК РБ.

По телефону мужчина продиктовал форму заявления о прекращении уголовного дела по причине примирения сторон.

Он сообщил, что скоро к пожилой женщине придет некий Сергей. Этому человеку и необходимо было передать деньги. Интересно, что купюры должны были быть в пакете, который следовало обмотать полотенцем, а сверху положить простыню и наволочку. Потерпевшая, переживая за родственницу, сделала всё так, как ей сказали, передавая деньги неизвестному на лестничной площадке. После этого стала ждать, что придет за заявлением. Когда никто так и не явился, решила позвонить своей невестке. Та пояснила, что внучка жива, здорова и на работе.

В этот же день поступил звонок ещё одной пожилой женщине из Солигорска. По телефону 75-летняя пенсионерка услышала плач девушки и подумала, что это её внучка. Плачущая родственница попросила денежные средства для тех же целей — возместить вред, причинённый ею в ДТП пострадавшей стороне. Далее трубку взяла женщина, сообщив, что она «следователь», также продиктовала форму заявления и сказала, что сейчас придет водитель за денежными средствами, которые, как и в предыдущем случае, должны быть накрыты постельным бельём. Потерпевшая

при аналогичных обстоятельствах передала злоумышленникам свои накопления — \$4000. Через некоторое время ей позвонила её настоящая внучка, которая сообщила, что у неё всё в порядке. Поняв, что их сбережениями завладели преступники, пожилые женщины обратились в правоохранительные органы за помощью. По данным фактам Солигорским районным отделом Следственного комитета возбуждено и расследуется уголовное дело по ч.3 ст.209 (мошенничество, совершённое в крупном размере) Уголовного кодекса Республики Беларусь.



## 1142 человека

На столько сократилось за 2021 год население Слуцка и района. Белстат опубликовал сводку о населении Слуцкого района на 1 января 2022 года. По данным ведомства, случан было 87 056 человек, из них в городе — 60 794, в деревнях — 26 262. Если сравнить свежие цифры с данными на 1 января 2021-го, то из Слуцкого района за год убыло 1142 человека. В самом Слуцке стало меньше на 602 человека, а в районе — на 540 человек.

### Вопрос-ответ

## Куда девать спиленные на собственном участке ветки и деревья

Отдел писем  
info@kurjer.info

**Весной у многих владельцев частных подворий появляется необходимость избавиться от спиленных деревьев и веток.**

Жительница Слуцка Ирина столкнулась с такой проблемой: «Мы недавно поселились в частном доме. Вот сейчас срезаем ветки, довольно большие. А как и куда их девать? Бензопилы у нас нет, чтобы распилились на куски. Мелкие ветки ломаем руками, сжигаем. А что делать с крупными? Слышала, что можно заказать вывоз в ЖКХ и стоит это около 70 рублей. Считаю, что это слишком дорого. Да и нет у меня столько веток, чтобы загрузить целый прицеп или машину. Или эти ветки и стволы надо собирать со всех соседей, чтобы оплатить стоимость услуги. Люди, конечно, по-разному выходят из положения: сжигают, пилят, раздают, применяют как дрова. А как можно реально решить эту проблему?».



■ **Обрезка деревьев создаёт для владельцев участков проблему — куда деть ветки.** ФОТО ИЗ АРХИВА «И», АГЕСЬ ДОСТАНКО

## Мелкие — отдельно, крупные — отдельно

Как пояснили «Кур'еру» в Слуцком ЖКХ, если веток немного, то их нужно порубить на куски длиной 40–50 см и связать в пучки. В таком виде их можно сдать вместе с ТБО.

Если это стволы или крупные ветки, то удалить их с участка можно тремя способами (все они платные):

- Вывезти самостоятельно на полигон отходов.

Для этого надо приобрести талон в касе ЖКХ, предварительно позвонив по телефону

5 75 22, чтобы уточнить, во сколько обойдётся конкретный объём. Оплата указанной суммы производится в банке, а в касе при предъявлении квитанции выдаётся талон за пользование полигоном (д.Лесище).

- Оформить вывоз транспортом ЖКХ. Нужно обратиться в планово-экономический отдел Слуцкого ЖКХ по телефону 2 55 92, где рассчитают оплату в зависимости от объёма и расскажут всю информацию.
- Заказать вывоз частным транспортом.

### ЕСТЬ НОВОСТЬ?

У вас есть новость? Вы хотите поделиться мнением, высказаться через газету «Кур'ер»? Нет ничего проще! Зайдите на наш сайт kurjer.info и нажмите на кнопку «Сообщить новость». Ваше сообщение после минимальной модерации или проверки фактов будет опубликовано практически без изменений. Или, если того требует ситуация, станет поводом для разработки редакционного материала.

### Народные новости

## «Пенсию прибавили на 7%, а брикет супа подорожал на 30%!»

Отдел писем  
info@kurjer.info

**Многие случане замечают, что цены на различные продукты растут. Порой заметно меняются за несколько дней. Алла Александровна, жительница Слуцка, поделилась своим наблюдением. Её удивило, что подорожали не импортные, а белорусские товары.**

«Я в газете увидела ваш номер и хочу рассказать, что меня поразило, — сказала Алла Александровна. — Живу на ул. 14 Партизан, хожу за продуктами в ближайший супермаркет.

Купила там 16 марта брикеты супа горохового, лидского, наш белорусский товар, за 99 копеек. В следующий раз (23 марта) прихожу в магазин и вижу, что этот же суп уже стоит 1,29 рубля. Я говорю продавцу: «Почему за несколько дней наш белорусский продукт на 30 копеек

подорожал?». Она мне: «Доллар подорожал». При чём тут доллар для нашего белорусского супа? Она мне: «Расходы на бензин, то да сё». Да не могли его за несколько дней новый завезти! Потом смотрю, опять же наш товар — минералка «Дарида» — 1,49 рубля, а была — 1,19. Что делается, непонятно!

Представляете, наш суп за несколько дней подорожал на 30%, а минералка — на 25%! Женщина, стоявшая рядом, вступила в разговор: «Так же пенсию добавили, что вы хотите?». Так пенсию прибавили на 7%, а брикет белорусского супа подорожал на 30%!

Мы с мужем живём вдвоём, у него нормальная пенсия. Но я всегда переживаю за других. Вот у меня подруга — одна, один кошелёк. Пенсия 400 рублей. И за квартиру заплати, за лекарства. По ней такие цены ударили больно... Сыр, говорит, и не мечтаю купить».

## О чём рассказывают читатели

Отдел писем  
info@kurjer.info

**Информационную повестку выходных дней отлично дополняют наши активные читатели.**

Так Александр Шелехов во время снегопада 2 апреля обратил внимание, что на Слуцком рынке под ногами снежная «каша», «а дорога, что ведёт к городскому

базару, не выдерживает никакой критики».

Ещё он рассказал, что впервые в этом году попробовал на вкус сосиску: «Но не простую, а из берёзового сока».

Виталий Прищепа поделился забавным видео, как утки пришли к ТЦ «Маяк», чтобы их покормили. А Наталья Валентинова поделилась фото солнечного гало над Слуцком в районе медколледжа.

”

**Если веток немного, то их нужно порубить на куски длиной 40–50 см и связать в пучки. В таком виде их можно сдать вместе с ТБО**

# Редкая порода требует расходов и особой заботы

*Жительница Слуцка Любовь завела собаку весьма редкой породы – цвергпинчера, но сразу столкнулась со множеством проблем по его содержанию.*

**Марта Попова**  
info@kurjer.info

**Д**евушка рассказала, во сколько обходится воспитание собаки, какие атрибуты сложно приобрести в Слуцке и каких услуг для животных не хватает.

## Почему именно цвергпинчер

«Когда я выбирала породу собаки, для меня важными были определённые параметры: размер, безопасность, интеллект, возможность участвовать в выставках, адекватность (чтобы не шумела, не мешала соседям), — рассказала Любовь. — Ещё было важно, чтобы собака ходила в туалет на пелёнку дома, когда нет возможности выгула. Почитала характеристики породы, изучила, поговорила с людьми. Выбор пал на собаку, которая хоть и маленькая, но обладает высоким интеллектом и хорошими охранными качествами, — цвергпинчера. Муж поехал в питомник и там купил нашего Измира. Но почти сразу мы столкнулись с трудностями.

## Питание собаки

Чтобы у щенка была нормальная мышечная масса, его нужно

хорошо кормить. Даём творог, перепелиные яйца, кисломолочные продукты, говяжьи хрящи и обрезь, субпродукты, кильку, огурцы, яблоки, морковь. Два раза в неделю — гречневая каша, иногда даю пару креветок, если варим сами. Иногда — отбитые куриные шеи. Собака должна соответствовать стандартам, быть в форме.

Перекармливать нельзя, иначе потеряет спортивную привлекательность. Цвергпинчеры — как бы копия породы доберман, только в миниатюре. Кости, вкусовые из зоомагазина ему не подошли: одну косточку грыз, у него выскочили прыщи

на груди. Заводчик мне сказала: «А что вы хотели? Там химия, а собака на всём натуральном выросла». Сухой корм для собак не используем.

## Трудности, с которыми столкнулась в Слуцке

С самого начала возникли трудности, связанные с уходом и воспитанием собаки. Как оказалось, в Слуцке нет ничего для породистых маленьких собак: ни кинологов, ни хендлеров (специалист, который готовит собаку к выставке, учит её правильно ходить, стоять, показывать зубы,

выполнять разные команды). Кинологи есть в Солигорске, но там клуб для собак разных пород. Хендлера нашла только в Минске, она будет готовить Измира к выставке. Не смогла найти поводков и ошейников для щенка такого размера, ни одежды, которая должна быть из мягкого материала, чтобы не натирала собаке кожу.

К выставке нужны специальные аксесуары, которых в Слуцке тоже нет. Например, специальный ошейник-змейка с определённым цветом. Он стоит рублей 16, но его тут нет.

Не оказалось и специалистов, кто мог бы проконсультировать по зубам — у собаки есть вопросы с ростом зубов. Надеюсь решить эту проблему в Минске. Столкнулась

и с проблемой оказания экстренной помощи, например, в выходные дни. Собака один раз наглоталась шерсти (есть дома кот, и они играют), стала тяжело дышать. За помощью пришлось ехать в Минск.

## Расходы на питомца

Щенок обошёлся нам в 600 долларов. Для этой породы — ещё и недорого, нам уступили в цене. У него редкий коричнево-красный окрас, поэтому заводчик хотела оставить его для племенного разведения, поскольку в Беларуси таких расцветок практически не встречается. Конечно же, собака с документами,

с отличной родословной. В Слуцке эта порода редко встречается, но я уже познакомилась с девушкой, у которой есть такая же.

Расходы на собаку предстоят немалые, да и потрачено уже много. Купирование ушей обошлось в 50 долларов. Кроме того, покупка курточек, поводков, пелёнок для туалета. Одно занятие с хендлером в Минске стоит 10 долларов, и это я ещё дёшево нашла, ну и плюс траты на поездки.

У щенка быстро отрастают ногти, сама стричь боюсь. Вожу каждую неделю в ветклинику, где подрезка ногтей обходится в 7 рублей. Сейчас Измиру 5 месяцев, впереди ещё много прививок, например, в ближайшем времени от бешенства нужно будет делать.

## Про перспективы

Измир оправдал наши ожидания, завоевал любовь не только всех членов семьи, но и друзей.

Но мы надеемся, что и своё содержание собака оправдает: можно заработать на выставках, на вязках. Вязка чистопородных собак с несмешанными кровями и безупречной родословной стоит дорого. Сейчас уже готовимся к выставке в Минске».

## СПРАВКА

Если вы хотите рассказать об интересном хобби или увлечении случчан, познакомить с интересными людьми, звоните на номер редактора отдела писем: (+375) 25 663 74 40 (Елена), до 17.00 в рабочие дни. Или пишите на электронный адрес редакции: info@kurjer.info.



■ Редкая порода. Хозяйка Измира надеется, что своё содержание, которое обходится недёшево, цвергпинчер оправдает.  
ФОТО ПРЕДОСТАВИЛА ХОЗЯЙКА СОБАКИ



**7 АПРЕЛЯ ОТКРЫТИЕ НОВОГО МАГАЗИНА**  
**ЗООТОВАРОВ И ВЕТАПТЕКИ+**

График работы: пн-пт: 10:00-19:00, сб-вс: 10:00-16:00, Без обеда  
Адрес: г. Слуцк, ул. Ленина (остановка "Молодежный центр")



# Снег, долги по кредитам, открытые границы

Отдел новостей

info@kurjer.info

**Циклон «Катарина» 1-2 апреля принёс в Беларусь обещанный снегопад. В стране был объявлен оранжевый уровень опасности. Коммунальщики, спасатели и другие экстренные службы в выходные дни устраняли последствия апрельского сюрприза.**

Выпал снег и в Слуцке. Люди ещё смеялись, что это первоапрельская шутка весны.

В большей степени от снегопада пострадала Брестская область, где за ночь выпала декадная норма снега. В нашем регионе «Катарина» лишь удивила местных жителей красивыми пейзажами.

Непогода не помешала и крестному ходу, состоявшемуся в воскресенье, 3 апреля. Случчание и гости города прошли от кафедрального Михайловского собора по улице Социалистической до храма Паисия Святогорца (микрорайон «Чехова»). Мероприятие было посвящено 410-летию со дня преставления святой праведной Софии, княгини Слуцкой.

## Белорусы задолжали банкам

О задолженности белорусов перед банками — речь идёт о потребительских и жилищных кредитах — пишет портал banki24.by. Так, по состоянию на 1 марта 2022 года она составила 16,457 млрд рублей. Это чуть меньше, чем исторический максимум, зафиксированный 1 января (16,470 млрд руб.). Только по потребительским кредитам долг составляет больше 5 миллиардов рублей. Что касается жилищных кредитов, сумма ещё более



■ **Выживание в непогоду.** Прилетевшим в наши края перелётным птицам — чайкам, скворцам, аистам — циклон «Катарина», как и людям, принёс неприятный сюрприз. Очевидцы из Солигорска сфотографировали чаек, которые на лету дерутся за выброшенный из окон хлебный мякиш. ФОТО ВЛАДИМИРА АМЕЛЬЧЕНА

впечатляющая — более 11 миллиардов рублей.

## Беларусь открыла границы

Премьер-министр Беларуси Роман Головченко подписал постановление, согласно которому снимаются все ограничения на пересечение госграницы Беларуси во всех наземных пунктах пропуска с 3 апреля.

Погранкомитет Беларуси в своём телеграм-канале опубликовал пояснения. Въезд и выезд через границу для граждан Беларуси не ограничен. Это же касается и иностранных граждан, а также лиц без гражданства. ПЦР-тест или сертификат о вакцинации понадобится только иностранцам для въезда в Беларусь.

Есть исключение для иностранцев, которые едут в Беларусь в связи с обстановкой в Украине, в том числе если они пересекают нашу страну транзитом. Для них до 15 апреля

включительно будет работать безвизовый въезд, ПЦР-тест им также не нужен.

Что касается границы между Россией и Беларусью, то предъявление ПЦР-теста при её пересечении отменили ещё раньше. Пограничный контроль на белорусско-российской границе белорусскими пограничниками не осуществляется как на наземном участке, так и в аэропортах.

## В Казахстане планировалось покушение на президента

Силовики Казахстана сообщают о задержании агента иностранной разведки, планировавшего покушение на президента Токаева и других государственных служащих.

О планировавшемся и предотвращённом покушении на президента Казахстана сообщает МИА «Россия сегодня».

На данный момент стало известно, что у задержанного изъята снайперская винтовка иностранного производства, оборудованная глушителем.

Комитет нацбезопасности Казахстана сообщает, что подозреваемый являлся жителем Казахстана и уже признался, что работал по заданию и в интересах иностранного государства.

## Что известно о происшествии в Буче

Первые фотографии и видео, на которых видны лежащие на улицах убитые мирные жители, распространились вечером 2 апреля. К 5 апреля фото- и видеоматериалов стало ещё больше, в том числе, как заявлялось, сравнительные спутниковые снимки. Украинские власти заявили о десятках тел погибших, которые были вывезены из Бучи и других населённых пунктов

Киевской области для судмедэкспертизы. Так как до недавнего времени эти территории были заняты российскими военными, украинская сторона обвинила их в произошедшем, в том числе в казнях и пытках.

Минобороны РФ назвало сообщения об убийствах российскими военными мирных жителей в Буче «провокацией» и «постановкой». Ведомство утверждает, что за то время, что Буча была под контролем российских военных, «ни один местный житель не пострадал от каких-либо насильственных действий», в то время как украинские военные «круглосуточно» обстреливали южные районы города. Минобороны РФ считает подозрительным, что город был оставлен российскими военными 30 марта, а «все так называемые «свидетельства преступлений» в Буче появились только на четвёртый

день, когда в город прибыли сотрудники СБУ и представители украинского телевидения».

Генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш заявил, что «глубоко шокирован» свидетельствами гибели мирных людей в Буче, и высказался за независимое расследование и привлечение виновных к ответственности.

И Украина, и РФ потребовали созвать Совет безопасности ООН для обсуждения событий в Буче.

## Белорусский эпидемиолог назвал симптомы «стелс-омикрона»

Главный государственный санитарный врач Александр Тарасенко назвал основные симптомы заражения подвидом «стелс-омикрона» ВА.2. Симптоматику вируса он озвучил в эфире ОНТ.

Главный санврач напомнил о том, что в Беларуси с недавнего времени зафиксирована циркуляция «стелс-омикрона». О выявлении подвида вируса Минздрав заявил в конце марта 2022-го. При этом Тарасенко подчеркнул, что заразность «стелс-омикрона» аналогична заразности «омикрона». Схожие проявления и относительно тяжести течения болезни. «Проявления вируса лёгкой или средней степени тяжести», — пояснил главный санврач.

Ещё со «стелс-омикроном» вернулись такие симптомы инфицирования, как потеря вкуса и обоняния, у некоторых пациентов встречаются диарейные проявления. Однако болезнь, как правило, протекает в лёгкой форме. Часто при заражении подвидом «омикрона» ВА.2 фиксируется бессимптомное течение болезни.

# «Не могу забрать из банка валютный вклад»

**Пенсионерка из Слуцка сделала в банке валютный вклад, но, когда закончился срок депозита, с возвратом возникла проблема. Ситуацию прокомментировал юрист.**

Олеся Белая

info@kurjer.info

**С**лучайка Людмила (по просьбе героини имя изменено, её данные есть в редакции) в одном из слуцких банков положила на депозит на 3 месяца 14 тысяч долларов. Женщина копит средства на однокомнатную квартиру. 29 марта срок вклада истёк, и пенсионерка пришла за деньгами.

Людмила написала заявление, чтобы ей выдали всю сумму. Но ей предложили варианты: выдать белорусскими рублями или перевести на карточку.

Женщина возразила, что по договору ей должны выдать все деньги наличными. Администрация банка, по её словам, согласилась отдать только 3 тысячи, объясняя это ситуацией в стране и мире.

Случайка попросила предоставить ей какой-то правовой акт, в котором сказано, что её вклад могут не выдавать в срок. «Я буду знать, что это подписано президентом либо кем ещё, я соглашусь и пойду тихонько», — говорит Людмила. Но такого документа у банка не было.

В итоге женщину уговорили перезаключить договор. Ей отдали 3 тысячи долларов и сказали, что она может раз в месяц забирать по 3 тысячи, но если изменятся обстоятельства, то ей отдадут больше.

«Кур'ер» обратился в отделение банка, где Людмила оформила валютный вклад. Руководство банка от комментариев отказалось, сославшись на банковскую тайну.



■ **Совет юриста.** Вкладчику следует внимательно читать условия заключаемого договора, а если они не устраивают, рассмотреть иные формы заботы о своих сбережениях. ФОТО НОСИТ ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

Комментарий юриста

## «Остаётся лишь рассмотреть другие формы заботы о сбережениях»

**Ситуацию прокомментировал юрист Иван Райкевич, который занимается защитой прав потребителей в Слуцке.**

«Что всегда удивляет в работе банковского сектора, так это то, как легко банки изменяют правила игры относительно ранее заключённых договоров при возникновении экономических проблем, — говорит юрист. — Ссылаясь на «ситуацию», банк заботится в первую очередь о своей финансовой стабильности, а не о клиентах, которые доверили банкам свои заработанные деньги на определённых договором условиях. Но обрадовать потребителя,

к сожалению, нечем, поскольку банки осуществляют операции с денежными средствами, находящимися на текущих (расчётных) банковских счетах, равно как и по вкладам, на условиях, определённых договором.

С уверенностью могу сказать,

что большинство договоров, составляемых банками, содержат пункты, согласно которым банк имеет право в одностороннем порядке изменять условия предоставления услуг, вводить комиссии и ограничения, изменять практически любые ранее оговорённые условия,

уведомляя клиента об этом с помощью информации на стендах банка, или на сайте, или иными способами.

Понятно, что каждый день потребитель на сайт или в отделение банка заходить не будет, чтобы регулярно мониторить изменения банковских документов. И эти изменения он увидит только тогда, когда решит получить свои деньги, как и в случае с нашей героиней. Но законодательно не запрещено информировать потребителя об изменении договора подобными способами.

Поскольку, согласно ст. 391 Гражданского кодекса Беларуси, граждане и юрлица свободны в заключении договора, а условия договора определяются

по усмотрению сторон в порядке и пределах, предусмотренных законодательством, банк вправе заключить договор на любых условиях в рамках законодательства Беларуси. И на сегодняшний день в законодательстве отсутствует запрет на одностороннее изменение условий договора, так как такое право банку даёт сам договор, подписанный, а значит принятый, клиентом.

Нашей героине остаётся лишь ожидать отмены ограничений и после, получив свои денежные средства, внимательно читать условия заключаемых договоров, а также рассмотреть иные формы заботы о своих сбережениях».

”

**Большинство договоров, составляемых банками, содержат пункты, согласно которым банк имеет право в одностороннем порядке изменять порядок предоставления услуг...**





# Дальнобойщики из Слуцка о том, что происходит на границах

■ **Проблема.** Слуцкие дальнобойщики рассказали, что в очередях на белорусско-польской границе приходится стоять сутками. ФОТО С САЙТА INFOTRANS.BY

«Кур'ер» спросил у двух слуцких дальнобойщиков, как в непростой международной обстановке последних недель они работают в Европе и России, с какими сложностями сталкиваются. Водители рассказали про очереди, отношение к ним европейцев и россиян и про казус с украинскими активистами.

## Иван, работает в польской компании на польских номерах

Чем дальше, тем хуже. На границах стоять дольше стали. Раньше рабочей недели хватало, чтобы съездить в Голландию или Германию, загрузиться и вернуться обратно. А тут я встал в очередь на 28-м километре от границы, за 13 часов проехал половину очереди — до 14-го километра. После этого по режиму труда мне нужно было отдыхать 11 часов. Потом ещё одна смена, опять пауза. Тахограф просто не даёт дальше ехать. И получается, что я 24 часа стоял в 5 км от польской границы.

Ребята говорят, что из России в Беларусь попасть с грузом — тоже проблема, потому что Россия ввела ответные санкции. Я сейчас еду в Россию, и мне шеф отправил сообщение,

”  
Поляки  
сейчас  
более  
тщатель-  
но досма-  
тривают  
фуры  
на бело-  
русских  
или рос-  
сийских  
номерах

что мы уже не можем заправляться на тех заправках в России, что раньше, потому что заблокированы топливные карточки.

На днях проезжал возле пункта пропуска «Бобровники», была очередь километров 15, а на следующий день машин уже не было. За ночь таможенники всё «разгребли».

В плане досмотра у белорусских пограничников ничего не изменилось. А поляки сейчас более тщательно досматривают фуры на белорусских и российских номерах, проверяют, что везёшь, что в кабине лежит.

Из-за санкций часто слетают загрузки. Я недавно ехал загружаться в Германию, чтобы везти на Орёл запчасти для сельхозтехники. Товар попал под санкции. Звонит шеф, что планы

изменились. Отсылает меня на другую заявку. Пока я туда доехал, у меня ещё два раза заявки поменялись.

Отправили загрузиться детскими смесями, а экспортную декларацию не дали. Сказали, что надо поехать на границу Польши с Германией и сделать в польской таможне эту декларацию. Приехал, простоял там почти сутки, документы мне не сделали. Что делать с товаром? Шеф сказал ехать на базу — груз будет стоять там, пока не сделают этот документ.

Насчёт отношения людей за границей — я на себе изменений не ощущаю. А вот один знакомый дальнобойщик рассказывал, что на стоянке, где он отдыхал, выбили стёкла и фары в машине с белорусской регистрацией.

”  
Что каса-  
ется  
отноше-  
ния лю-  
дей,  
то изме-  
нений  
я не за-  
метил.  
Вражды  
нет

## Юрий, работает на белорусских номерах

Всё печально. На границе оформляют дольше. Польская сторона впускает и выпускает фуры очень медленно. Таможня никуда не спешит. На многие товары требуют дополнительное разрешение на ввоз (из Беларуси и России в Евросоюз). Очень много машин отправляют на рентген — как поляки, так и белорусы.

По передвижению по странам Евросоюза изменений нет. Ограничений — тоже. Увеличилось только количество транспортного контроля. Проверяют машины на белорусских и российских номерах.

Недавно пункт пропуска «Корошин — Козловици» был перекрыт в выходные и понедельник. С разрешения польских властей украинские активисты перекрыли въезд на границу. В понедельник пошёл слух, что эту акцию хотят продлить до следующей недели. Тогда приехали местные «пань» — директора польских фирм — и немного «пошумели». Написали бумагу в Варшаву, требуя отмены блокировки границы.

Во вторник утром въезд на границу открыли, собралась очередь в 50 км. Люди четверо суток сидели в машинах без движения.

Что касается отношения людей, то изменений я не заметил. Вражды нет. Разве что на дороге некоторые особо психованные могут подрезать.

Подготовила Олеся Белая

## Финансы и цены

**Лук-севок подорожал в среднем на 3-4 рубля**

Ещё 13 марта лук-севок стоил от 8,5 до 10 рублей. Уже 31 марта продавцы просят 9-16 рублей за килограмм севка. И только в одном месте продавали «Стурон» за 7,8 рубля.

Кстати, в 2021 году, по словам торговцев на рынке, стоимость лука-севка доходила до 30 рублей за 1 кг. В 2019-м цена поднималась до 25 рублей.

**Что почём на Слуцком рынке**

В последний день марта цены на рынке на овощи и фрукты были следующими:

- капуста белокочанная свежая — 6 руб/кг;
- огурцы — 5-6,5 руб/кг;
- помидоры — 8,5-10 руб/кг;
- картофель — 1,5 руб/кг;
- картофель семенной — 1,3 руб/кг;
- морковь — 1,8 руб/кг;
- свёкла — 1,8 руб/кг;
- лук репчатый — 1,8 руб/кг;
- апельсин — 5-6 руб/кг;
- гранат — 7,5 руб/кг;
- виноград — 8-10 руб/кг;
- мандарины — 5,5 руб/кг;
- яблоки — 2-3,5 руб/кг;
- лимоны — 5,5 руб/кг;
- бананы — 5 руб/кг.

**Товары для сада и огорода**

- Посадочный материал:
- малина — 6 руб/куст;
  - смородина — 8 руб/куст;
  - яблоня — 15 руб/саженец;
  - груша — 18 руб/саженец;
  - вишня, слива, черешня — 20 руб/саженец;
  - абрикос — 25 руб/саженец;
  - персик — 30 руб/саженец.

- Приспособления:
- теплица, 3 метра — 50 рублей;
  - теплица, 5 метров — 60 рублей;
  - целлофан, 4 метра ширина — 5 руб/метр.

# Гречка, фрукты

## С какими товарами могут

**С поставками многих продуктов, которые не производит Беларусь, могут начаться проблемы, а цены вырастут даже на отечественные товары.**

Анализ белорусского рынка импортного продовольствия выполнила исследовательская компания InComeIn.

Отдел новостей  
belmarket.by

**А**нализ показал, что критически или сильно зависит от импортных поставок не менее 28% потребляемого белорусами продовольствия. Это следующие группы продовольствия:

- фрукты, орехи и отдельные овощи (прежде всего томаты);
- некоторые злаки, которые не выращиваются в Беларуси;
- чай и кофе;
- рыба и морепродукты;
- растительные масла.

**Рис не пропадёт, а гречка может**

Рис в Беларусь поставляется в основном из России (реимпортом) и напрямую из Индии и Пакистана. Эти страны не оказывают санкционного давления на Беларусь. Проведение валютных расчётов с ними может быть осложнено из-за осторожности банков-корреспондентов в отношении белорусских контрагентов, однако в отношении продовольствия такой сценарий наименее вероятен.

Крупные импортёры круп пока не видят сложностей на этом направлении: контрагент не останавливает сотрудничество, нет проблем с осуществлением платежей. Не требуется менять и логистику: например,

из Индии рис идёт морем до российских портов, а уже оттуда — в Беларусь.

В одной из компаний-импортёров сообщили, что не заметили никаких изменений ни в условиях, ни в тарифах импорта из Индии и Пакистана. В то же время есть проволочка с поставками из России — партнёры не могут быстро сформировать стоимость.

89% импорта гречихи (в стоимостном объёме) в 2021 году осуществлялось из России и ещё 8% обеспечивала Украина. В этой группе положение дел осложняется тем, что Россия до конца августа ввела запрет на экспорт зерновых в страны ЕАЭС, а поставки из Украины невозможны из-за военных действий. Это ставит под угрозу 60% внутреннего рынка гречневой крупы, создавая предпосылки для роста цен даже при их жёстком административном регулировании. Однако особенность продовольственного рынка в том, что, как правило, формируется запас зерновых и круп. На начало 2022 года в торговых организациях был создан запас гречневой крупы в размере более 1 тыс. тонн, что соответствует примерно 73% от среднемесячного

объёма розничных продаж.

**Фрукты рискуют сильно подорожать**

Фруктовый и овощной рынок, напротив, уже ощутил значительное ухудшение ситуации. Помимо валютного шока и осложнённого доступа к заёмным оборотным средствам, с которыми столкнулись все импортёры, поставщики фруктов испытывают ряд дополнительных негативных последствий.

Во-первых, это полная остановка поставок из Украины. Из этой страны активно ввозились картофель (43% от общего объёма импорта в натуральном выражении в 2021 году), белокочанная капуста (31%), морковь и свёкла (56%), яблоки (6%).

Во-вторых, это осложнённая логистика из причерноморских (в том числе Турции) и других стран, откуда продукция поставлялась через Украину.

Это может потребовать изменения ранее наработанных торговых цепочек. В частности, в одной из компаний-импортёров сказали, что прорабатывают возможность переключиться на привозных поставщиков на более плотную работу с Северной Македонией и восточными странами.

Ситуация уже привела к спекулятивному росту оптовых валютных цен на фрукты и овощи в Европе, а также к повышению



■ Овощной рынок уже ощутил ухудшение ситуации: ввозились картофель (43% от общего объёма импорта).

**На начало 2022 года в торговых организациях был создан запас гречневой крупы в размере более 1 тыс. тонн**

стоимости фрахта. По оценкам, издержки в валюте с 24 февраля уже выросли по разным товарным группам на 20-30%, и если военные действия вскоре не закончатся, то возможен дальнейший рост.

Поставщики овощей и фруктов находятся в более сложной ситуации по сравнению с другими белорусскими импортёрами ещё и из-за норм постановления правительства о контрсанкциях, которое действует с начала 2022 года. По нему закупка плодоовощной продукции в ряде стран (в Евросоюзе, США, Канаде, Норвегии, Албании, Исландии, Северной Македонии, Великобритании, Черногории и Швейцарии) возможна только в рамках специально выделенной квоты. Кроме того,



# ТЫ, МАСЛО... ут начаться проблемы

## Чего не хватает

«Кур'ер» спросил  
у случан, нехватку чего  
они уже почувствовали.



Ситуация из-за полной остановки поставок из Украины. Из этой страны в 2021 году импортировалась белокочанная капуста (31%), морковь и свёкла (56%). ФОТО: ОЛЬГА ГАДЗЕРЕНА

административное регулирование цен и торговых надбавок грозит сделать поставки некоторых товаров экономически нецелесообразными.

Вместе с тем валютные и другие риски изменили условия работы оптовиков с ритейлерами. Свыше 80% белорусских импортёров фруктов уже перевели всех клиентов на предоплату, чтобы не допустить роста проблемной дебиторской задолженности.

Главным негативным фактором для отрасли на данный момент остаётся угроза падения реальных доходов населения. В этом случае спрос будет сжиматься и концентрироваться на более доступных товарах. Например, с винограда и апельсинов белорусские

**Основная проблема, с которой столкнулись поставщики рыбы, связана с транспортным коллапсом**

потребители перейдут на яблоки. Рынок может значительно сузиться.

**Без масла, но с рыбой** Ситуация, в которой находятся импортёры рыбы, несколько проще. Основные поставки ведутся из Норвегии и Исландии, более 10% ввозится из России. Иностранные партнёры не меняли планы сотрудничества, сложностей в проведении расчётов с ними на данный момент нет.

Основная проблема, с которой столкнулись поставщики рыбы, связана с транспортным коллапсом. Длительные простои увеличивают стоимость доставки. Однако один из крупных импортёров затруднился оценить дополнительные издержки, ставшие следствием военных действий, поскольку транспортные расходы организаций устойчиво

росли с осени 2021 года и, скорее всего, тренд продолжится бы и в мирных условиях.

Крайне сложной остаётся ситуация на рынке растительных масел. Украина и Россия обеспечивали до 80% всего мирового экспорта подсолнечного масла, в том числе более половины рынка приходилось на Украину. Остановка переработки подсолнечника и экспорта масла из этой страны уже приводит к ограничению мирового предложения, вызывая рост цен. Мировые цены на подсолнечное масло уже достигли 1 600 долларов за тонну.

Беларусь в основном импортирует масло из России, но очевидно, цены на этом рынке будут подвержены общему повышательному тренду, несмотря на ослабление российского рубля. К тому же на отдельных рынках (например, сахарном) российские заводы уже фиксируют цены в долларах при расчётах с российскими покупателями (например, кондитерскими фабриками).

С рынком подсолнечного масла тесно связаны цены на другие масла, применяемые в пищевой промышленности, в том числе на пальмовое.

**От швейцарского шоколада белорусы готовы отказаться**

От 30% до 50% розничных продаж приходится на импорт в группах:

- шоколада и других сахаристых изделий;
- мучных кондитерских изделий;
- отдельных свежих овощей (кроме картофеля) и грибов;
- фруктовых и овощных соков;
- макаронных изделий;
- виноградных вин и алкогольных напитков на их основе.

По всем этим позициям, за исключением алкогольной группы, продукция ввозится в основном из России и Украины.

Многие из этих позиций воспринимаются потребителями как необязательные покупки, поэтому в условиях кризиса их потребление будет сокращаться.

**Дорожать будет всё**

Продукты, потребность в которых Беларусь закрывает самостоятельно, тоже будут дорожать. Себестоимость их производства значительно возрастёт из-за удорожания зерновых и кормов для животноводческого комплекса.

Импортное продовольствие будет дорожать вследствие:

- изменения и удлинения логистики (из-за отказа ряда мировых логистических компаний сотрудничать с Беларусью, очередей на границах и роста ставок на перевозки);
- общего роста мировых цен из-за геополитической неопределённости и ожидания дефицита. Рост будет тем выше, чем больший объём мирового экспорта обеспечивали Россия и Украина. Прежде всего это зерно, растительные масла, кукуруза.

Учитывая, что уже сейчас иностранные поставщики повышают валютные цены на 20–30%, можно ожидать дальнейшего пропорционального повышения рублёвых цен на импортные продукты питания. Конечные цены будут зависеть от того, каким будет ценовое госрегулирование. При сохранении жёстких ограничений можно ожидать сокращения ассортимента, поскольку поставки некоторых позиций будут экономически нецелесообразными.

## Лекарства в дефиците

Ольга

«В марте у моего кота обострилась мочекаменная болезнь. В прошлом году в ветклинике прописывали уколы «Мелоксивет» и американский антибиотик «Синулос». Поэтому в этот раз стала искать эти лекарства. Первый препарат — белорусский — нашёлся только в аптеке «Зооветснаб». А вот второго нет ни в таблетках, ни в инъекциях даже в Минске. Препарат пропал, и неизвестно, когда появится».

Я и сама уже столкнулась с дефицитом лекарств. От давления раньше покупала белорусский «Папазол» с действующими веществами папаверин и бендазол. В случаях аптек этих таблеток уже нет. Посоветовали купить «Каптоприл».

Ещё беспокоюсь за «Эутирокс» (производства Германии). Он есть не во всех аптеках, если судить по сайту [tabletki.by](http://tabletki.by). Скорее всего, нехватка связана с ажиотажем. В одной из аптек рассказали, что люди покупают по 10 упаковок».

## «Где достать удобрение?»

Валентина Иванова

«Я хотела купить калийное удобрение для картошки, которое производят в Солигорске. Обездила хозяйственные магазины, на базаре тоже была. Всё обошла — нигде нет. Продадут только смеси. А мне смесь не подходит — гонит ботву в рост. Мне надо 5–10 кг, и не знаю, где купить. Может, кто подскажет, где взять?».

# Какие анализы нужно сдавать после 18 лет

**Взрослому здоровому человеку достаточно раз в год сдать анализы, чтобы убедиться в отсутствии заболеваний и оценить работу органов и систем. Или наоборот — вовремя узнать о проблеме и устранить её.**

Каждому возрасту характерны свои виды анализов

Виктория Капская  
vika@kurjer.info

**Любой анализ даёт врачу дополнительную информацию, помогающую точнее поставить диагноз, определить стадию заболевания, назначить лечение.**

Валентина Юзенкова, врач лабораторной диагностики Supeno, рассказала «Кур'еру», какие анализы и как часто нужно сдавать в разном возрасте.

## Дети до 18 лет

У детей список анализов невелик. Здоровые дети до 18 лет должны раз в год сдать общий анализ мочи и общий анализ крови.

В 2 года, 5 лет, а также с 11 до 18 лет к этому перечню добавляется анализ крови на глюкозу. Это исследование поможет вовремя обнаружить сахарный диабет первого типа.

При поступлении ребёнка в детский сад или школу дополнительно необходимо сдать анализ кала

на яйца гельминтов и соскоб на энтеробиоз. В остальных случаях решение о расширении списка анализов принимает врач-педиатр.

## Женщины

Женщинам в возрасте от 21 до 29 лет один раз в три года нужно сдавать мазок на онкоцитологию. Анализ делают в целях раннего выявления патологии шейки матки. В возрасте 30–65 лет в дополнение к этому мазку надо выполнять тест на выявление онкогенного вируса папилломы человека (ВПЧ ВКР).

## Мужчины

Мужчинам при наличии индивидуальных рисков (например, заболевание простаты у близких родственников) от 50 до 70 лет необходимо регулярно измерять уровень простат-специфического антигена (ПСА) в крови для исключения рака предстательной железы.



■ Анализы помогают врачам поставить правильный диагноз, назначить лечение, контролировать течение болезни. ФОТО: НАТАЛИЯ ЖАВРИД

”

**Мужчинам и женщинам в возрасте от 50 до 70 лет показан скрининг рака толстой кишки. Он заключается в периодическом проведении анализа кала на скрытую кровь — один раз в год**

Анализы, необходимые даже здоровому человеку

## Биохимический анализ крови

позволяет провести комплексную оценку функций различных органов и систем: печени, почек и поджелудочной железы, белковый, жировой и углеводный обмен, обмен нуклеиновых кислот, а также баланс кальция и железа в организме.

## Общий анализ крови

— наиболее доступный метод первичной оценки состояния организма. Он помогает понять, что происходит в организме, какие исследования назначить в дальнейшем, а также определиться с лечением.

## Общий анализ мочи

даёт возможность оценить не только состояние и работу почек и мочевыводящих путей, но и выявить нарушения в работе других внутренних органов, таких как печень, сердечно-сосудистая система.

## Кровь на сифилис.

Иммунитета к этой инфекции, пере-

даваемой половым путём, нет, поэтому обследование необходимо проводить ежегодно.

## Анализ на антитела к гепатитам В и С.

Заболеваемость вирусными гепатитами имеет тенденцию к росту. Это связано и с ростом популярных манипуляций (татуировки, маникюр и педикюр и т.д.), во время которых повреждается кожа или слизистая.

## Гормоны щитовидной железы.

Нарушение функций щитовидной железы — актуальная проблема для Беларуси из-за последствий аварии на ЧАЭС. Анализы на гормоны ТТГ и Т<sub>4</sub> помогут выявить нарушение в работе щитовидки.

## Мазок на флору (для женщин).

Анализ определяет виды бактерий, присутствующих во влагалище. Это самый простой метод выявления инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовых путей.

**МЕДИЦИНСКАЯ ОДЕЖДА ПОШИВ**

*Rakseta*

✓ Безналичный и наличный расчёт

Безналичный: rakseta@tut.by  
г.Слуцк, ул. М.Богдановича, 31  
т. 8 01795 2 02 05, 8 01795 5 80 84

**Дёшево!**  
www.rakseta.by

**Хотите быть в курсе городских новостей?**

**Заходите на сайт**

**kurjer.info!**



# Чым будзе здзіўляць Слуцк у 2023 годзе

**Права называцца культурнай сталіцай Беларусі ў 2023 годзе атрымаў Слуцк, які сярод іншых прэтэндэнтаў (яшчэ пяць гарадоў) апынуўся ў лідэрах па колькасці помнікаў культуры, гісторыі, архітэктуры, вядомых брэндаў і знакамітых ураджэнцаў, па адметных традыцыях.**

Адзел навін  
mlyn.by

**Г**орадава ўсіх сэнсах унікальны, і гэтаму маецца як мінімум 7 доказаў.

## Гонар беларускага дэкаратыўна-прыкладнага мастацтва — слукцкія паясы

Іх выраблялі з шаўковых, залатых, сярэбраных нітак на ткацкай мануфактуры ў XVIII-XIX стагоддзях.

У адпаведнасці з Дзяржаўнай праграмай адраджэння тэхналогій і традыцый вытворчасці слукцкіх паясоў і развіцця вытворчасці нацыянальнай сувенірнай прадукцыі «Слукцкія паясы» на 2012–2015 гады ў Слуцку праведзена мадэрнізацыя фабрыкі мастацкіх вырабаў, адноўлена ўнікальная тэхналогія ткацтва, наладжана вытворчасць копій славуных твораў мастацтва, створаны музей гісторыі слукцкіх паясоў.

А наведвальнікі вытворча-культурнага комплексу «Слукцкія паясы» могуць не толькі ўбачыць аналагі паясоў і набыць сувеніры, але і паназіраць, як яны ствараюцца.

## Слуцк — цэнтр праваслаўя Беларусі

Ідэал набожнасці і велізарнай духоўнай шчодрасці — княгіня Сафія, апошняя з роду Аселькавічаў. Дзякуючы ёй Слуцк заставаўся адзіным горадам Паўночна-Заходняга краю, які выстаў перад уніяцтвам. Імя Сафіі Слуцкай занесена ў праваслаўныя святцы як імя святой. У 2000 годзе ў горадзе ўстаноўлены помнік княгіні. Пакланіцца іконе з часцінкай яе



■ **Адным з крытэрыяў** выбару Слуцка культурнай сталіцай Беларусі стаў багаты вопыт у арганізацыі культурных мерапрыемстваў розных узроўняў. ФОТА: ВІКТОРЫЯ КАПІСКА

мошчаў ідуць вернікі ў Сафійскі жаночы манастыр. Сюды ў 2015 годзе з мінскага Свята-Духавага сабора была перанесена на вечнае захоўванне нягнелая ступня святой праведнай Сафіі Слуцкай.

## Магнацкі тэатр у Слуцку — адзін з першых прафесійных тэатраў Беларусі

Ён з'явіўся па ініцыятыве князя Гераніма Радзівіла ў 1751 годзе. Балетная трупка была падрыхтавана з ліку дзяцей мяшчан у Слуцкай балетнай школе, заснаванай у 1756 годзе. Спектаклі суправаджала капэла музыкантаў высокай кваліфікацыі.

## Княгіня Анастасія Аселькавіч — жанчына-легенда

Яна ўзначальвала абарону горада

ад крымскіх татараў у XVI стагоддзі. Мужнасць і адвага жанчыны ўвекавечаны ў народных паданнях, легендах, створаны мастацкі фільм «Анастасія Слуцкая», балет «Анастасія».

У 2016-м з нагоды 900-годдзя Слуцка ў гістарычнай частцы горада ўзведзены помнік Анастасіі Слуцкай.

## Найстарэйшая школа Беларусі — у Слуцку

Яна заснавана Янушам Радзівілам у 1617 годзе. Кальвінісцкая навуковая ўстанова ў XVII стагоддзі атрымала вядомасць і прызнанне далёка за межамі Беларусі як «слукцкія Афіны». У 1829–1838 гадах быў узведзены цагляны будынак установы, які захаваўся да нашых дзён. У 1868 годзе школа атрымала статус дзяржаўнай

мужчынскай гімназіі. Сёння гэта гімназія №1.

**Слуцк — кніжны горад** У XV стагоддзі пры Троіцкім манастыры вяліся летапісы, існавалі школа перапісчыкаў кніг, бібліятэка, ікананісана майстэрня. Слуцкае Евангелле 1581 года, уласнаручна напісанае слукцкім князем Юрыем Аселькавічам, з'яўляецца нацыянальнай духоўнай святыняй, зараз знаходзіцца ва ўласнасці Беларускай праваслаўнай царквы.

## Краянаўчы музей

Установа месціцца ў будынку XVIII ст., які мае статус гісторыка-культурнай каштоўнасці Беларусі. У 2020 годзе быў завершаны капітальны рамонт музея. Зараз там займаюцца стварэннем новай экспазіцыі. Ужо аформлены чатыры залы.

## КАМЕНТАРЫЙ

### Ала ШАХОЦЬКА,

начальнік галоўнага ўпраўлення культуры  
Мінскага аблвыканкома

**Ч**аму менавіта Слуцк заваяваў гэты тытул? Горад цалкам адпавядае тым крытэрыям, якімі кіравалася адборачная камісія. І адзін з іх — развітая сацыяльная інфраструктура, арганізацыя культурных мерапрыемстваў. У гэтым плане горад мае багаты вопыт. У 2005 годзе Слуцк прымаў рэспубліканскі фестываль-кірмаш працоўнікоў вёскі «Дажынкi». Тут праводзяцца абласныя мерапрыемствы. Гэта конкурс «Беларуская лялька», абласное свята рамёстваў «Слукцкія паясы».

Таксама камісія ўлічвала сістэмнасць работы па захаванні гісторыка-культурных каштоўнасцей. Слуцк — горад старажытны, яму больш за 900 гадоў, таму аб'ектаў, якія маюць статус гісторыка-культурнай каштоўнасці, тут дастаткова. Прычым большасць з іх знаходзіцца ў добрым стане.

Акрамя таго, Слуцк — горад з найбагацейшымі культурнымі традыцыямі.

І апошні крытэры, якім кіравалася камісія, — тое новае, што Слуцк прадставіць. Гэта традыцыі, якія ўжо закладзены.

Аднак мы будзем рабіць іх больш маштабнымі. Усе рэгіянальныя фестывалі набудуць абласны і рэспубліканскі ўзровень. Акрамя культурных мерапрыемстваў, у горада ёсць праект брэндавага культурна-гастранамічнага сырнанага фесту. Тут маецца на ўвазе Слуцкі сыраробны завод, яшчэ адзін брэнд Беларусі.

Зараз мы працуем над рэалізацыяй усіх мерапрыемстваў, у найбліжэйшы час зацвердзім іх і будзем рыхтавацца да таго, каб з 1 студзеня 2023 года прадставіць жыхарам і гасцям не толькі Мінскай вобласці, але і ўсёй Беларусі культурнае багацце Слуцка.

Калі ж казаць увогуле пра Мінскую вобласць, мяркуем, што наданне Слуцку культурнай сталіцы дазволіць нам рэалізаваць адзін з турыстычных праектаў. Нашы гарады Барысаў, Маладзечна, Слуцк, Нясвіж — гэта своеасаблівае «залатое культурнае кальцо Міншчыны», якое, упэўнена, будзе цікавае турыстам і ў культурным, і ў гістарычным плане.

# «У меня кнопочный телефон, меня нет в соцсетях, это принципиально»

Олеся Белая  
info@kurjer.info

**30 марта в Слуцк приезжал 16-летний Артём Суханов из Ленинградской области. Он путешествует по городам России и Беларуси, коллекционирует автобусные билеты и посещает краеведческие музеи.**

Василий Тишкевич, научный сотрудник Слуцкого краеведческого музея, провёл экскурсию для Артёма, подарил ему книгу «Память. Слуцкий район», проводил по Слуцку и календарь «Кур'ера». А гость, в свою очередь, подарил Тишкевичу брошюру про свой музей, в котором он себя назначил директором.

**Артём — про себя и родителей**  
«Я Артём Сергеевич Суханов, путешественник из Ленинградской области, — сказал парень корреспонденту

«Кур'ера». — Проехал более двухсот тысяч километров различным транспортом. В январе я проводил учёт — на тот момент посетил 320 городов. Теперь их уже больше, где-то 330.

Я коллекционирую автобусные билеты. В моей коллекции 70 тысяч экземпляров, которые я сам лично собрал.

Посещаю краеведческие музеи. Я создатель собственного Мустамякского краеведческого музея.

Во многом интерес к путешествиям мне привили родители, заинтересовав меня билетами как объектом коллекционирования. У них достаточная зарплата, чтобы помогать мне

совершать мои поездки. Они прогрессивные люди, но сами не путешественники.

Про меня нельзя прочитать в соцсетях, меня вообще нет ни в одной соцсети, я не веду никаких каналов. У меня кнопочный телефон, это принципиально. Единственное, в интернете можно найти сайт моего Мустамякского

краеведческого музея. Это всё.

**Законно ли путешествовать ребёнку в одиночку**  
Активно путешествовать сам, без родителей, я начал где-то с 12 лет. Был интересный случай в Костромской области. На вокзале полицейские «прикопались»,

что я нахожусь один без родителей. Но после консультации с вышестоящими чинами они решили, что это вполне законно. Я не пользуюсь самолётом, а РЖД разрешает с 10 лет ездить без сопровождения взрослых. Кроме России и Беларуси, в другие государства один не ездил, потому что, во-первых, я не владею никакими языками. А потом в других странах нет автобусных билетов, там чеки. А это не интересно.

**Артём — про Слуцк и его музей**

Я первый раз в Слуцке. И в основном города посещаю по одному разу. У меня есть карта. Я на ней закрашиваю места, где был. И на незакрашенных местах

выбираю такие маршруты, чтобы с наименьшими временными затратами посетить как можно больше городов. Таким образом выбрал и маршрут со Слуцком. Здесь я проездом, на один день. У меня маршрут включает города Могилёв, Солигорск, Слуцк, Клец, Несвиж, Городея, Жлобин, Быхов, опять Могилёв, Бельичи и оттуда обратно в Петербург.

В Слуцке очень хороший музей, современно оформлен. Заинтересовал зал, где слуцкие пояса и, в частности, четырёхсторонний пояс, который выставлен в стеклянной витрине и, видимо, очень дорогой.

**Про планы**

После этого тура я возьму перерыв, чтобы подготовиться к летнему сезону свой краеведческий музей. И, возможно, будет серия выездов на Север России к Северному Ледовитому океану».



■ **Путешественник.** К своему 16-году Артём Суханов побывал в 330 разных городах. фото: ОЛЕСЯ БЕЛАЯ

**ЮРКАС**  
ДВЕРНАЯ КОМПАНИЯ

УНП 690628216 «СтройЕвроСервис»

**ДВЕРИ ОКНА РАМЫ ламинат**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ

**PROPLEX 58 SPO 24**

80 см

120 см

от 223 руб.

от 153 руб.

**VSE.DVERI.SLUTSK**

8044 766 44 77

8029 766 44 77

**РАССРОЧКА**

**ОКНА ДВЕРИ**

**ВХОДНЫЕ межкомнатные**

**РАССРОЧКА** без переплат до 24 месяцев

**7dverey.by**

УНП Рыжова Е.В. УНП 690471368

ул. Богдановича, 54

(8029) 509 509 5, 877 51 75

(8029) 607 04 04, 107 07 40

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ для ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ и МАЛОГО БИЗНЕСА**

1. Постановка, ведение, восстановление бухгалтерского учёта.
2. Составление и подача отчётности в контролирующие органы.
3. Оптимизация налогообложения.
4. Ведение кадрового делопроизводства.
5. Помощь в решении проблемных ситуаций
6. Разовые бухгалтерские услуги.
7. Гарантия качества.
8. Консультации.
9. Ваши риски при работе с нами застрахованы.

**+37529-660-06-02** ул. М. Богдановича 3-308

**+3751795-2-55-93** Частное предприятие «Камадус» УНП 693204365

**РЕМОНТ от «А» до «Я»** ИП Курьян Ю. В. УНП 692065099

**БЕЗ ВЫЕЗДА ОТДЕЛКИ**

- Утепление фасадов
- Реставрация крыши
- Обшивка домов сайдингом
- Блок-хаус

• ПЛИТКА • ЛАМИНАТ • САЙДИНГ • СТЫЖКИ • ГИПСОКАРТОН

• АРКИ • ПОТОЛКИ • ОТКОСЫ • ЭЛЕКТРИКА • САНТЕХНИКА

**8(044) 542-26-16 8(029) 844-26-12**

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

**опендор.by**

ТРЕТИЙ ПОТОЛОК, СВЕТИЛЬНИКИ И КАРНИЗ В ПОДАРОК!

8-033 626-0-500

официальный представитель LumFer

- рассрочка до года!
- бесплатный замер!
- монтаж без пыли и грязи!

**8-029 626-5-500**

**СТОМАТОЛОГИЯ**

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ, ХИРУРГИЧЕСКАЯ  
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ, ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ  
РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА (ДЕНТАЛЬНАЯ)

ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ

Белый Носорог  
www.nosorog.by

Минск, ул. Полевая, 6  
М Ковальская Слобода  
(017) 316-20-07

Минск, ул. К. Чорного, 31  
М Парк Челюскинцев  
(017) 272-11-11

ЧП «Ситидент» УНП 191205260

**САЛОН ШТОР**  
Hamasa

20 лет безупречной репутации

- ШТОРЫ
- ДИЗАЙН
- КАРНИЗЫ
- КАЧЕСТВЕННЫЙ ПОШИВ

разумные цены индивидуальный подход к каждому клиенту

г. Слуцк, ул. Ленина, 126  
г. Слуцк, Базарная пл. №101  
г. Солигорск, ул. Железнодорожная, 21  
(ТЦ «Галерея», пав. №67)

тел. (8017 95) 2 58 26  
(8017 95) 2 01 74  
(8017 42) 1 11 75

**ПЕРЕТАЖКА & РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

**РАССРОЧКА**

**БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ**

- услуги грузчика
- консультация
- выезд
- доставка

**БЕСПЛАТНО**

ИП Лемтюгов В.Л. УНП 691979932

**divan-style.com**

Звоните прямо сейчас!  
**8029 140 10 41**



# Как найти злостных пожирателей электроэнергии. Немецкий опыт

Соня Шевченко  
aussiedlerbote.de

Сегодня для потребителей Германии актуален вопрос, как сэкономить на электроэнергии. На фоне роста цен на энергоносители не помешает поискать злостных пожирателей электроэнергии в своём жилище.

Германия является лидером по стоимости электричества. Сравнительный портал Verivox обнаружил стоимость около 31,80 цента, которые немцы платят за киловатт-час. Это примерно в два раза дороже, чем платят жители соседних Нидерландов. Кроме того, цены продолжают расти. По данным Verivox, за последний год они выросли на 38,8%. Поэтому многие задумываются об экономии на личном потреблении.

## Присмотритесь к гаджетам

Сколько электроэнергии потребляет домохозяйство, зависит в первую очередь от того, сколько в нём проживает людей. Тем не менее есть и настоящие пожиратели электроэнергии, содержание которых обходится в кругленькую сумму. Во время действия коронавирусных ограничений, когда многие люди начали работать удалённо из дома, большое количество электроэнергии



■ Замена старых ламп на светодиодные или энергосберегающие позволит сэкономить до 90% электроэнергии.  
ФОТО С САЙТА BOBBYBARBY

расходуется на освещение и развлечение.

По данным Консультативного центра потребителей, в среднем на долю этих статей приходится почти треть потребления электроэнергии. Поэтому стоит присмотреться к телевизорам, компьютерам и игровым консолям, оценить расход электроэнергии и рассмотреть вариант замены на более энергосберегающие. Потребители также могут сэкономить электроэнергию, если не будут использовать режим ожидания на всех устройствах.

## Внимание бытовым приборам

Следующими пожирателями электроэнергии в доме являются большие старые бытовые приборы.

Если у вас в доме всё ещё есть стиральная машина ваших родителей, вам следует задуматься о покупке новой техники. Старые холодильники и морозильные камеры могут быть настоящими пожирателями энергии, потому что они работают без остановки.

При покупке нового холодильника стоит обратить внимание на маркировку энергоэффективности. После изменения маркировки энергоэффективности в марте 2021 года самыми энергосберегающими является категория А.

Работают и такие советы. Не ставьте холодильники рядом с отопительными приборами. Установите правильную температуру. «Восемь градусов рекомендуются

как правильная температура холодильника для средней части камеры», — сказал Норберт Эндрес, консультант по энергетике в потребительском центре.

Плотно заполняйте холодильник. Так будет охлаждаться не только воздух в холодильнике, но и продукты. Регулярно размораживайте морозильные камеры.

## Тепловые насосы: потребители могут сэкономить до 80%

Ещё одним устройством, которое может потреблять большое количество энергии, может быть старый тепловой насос. Согласно данным энергетической компании Eon, насосы являются одними из самых больших пожирателей электроэнергии в доме,

поскольку для превращения холодной воды в горячую требуется электричество, и немало.

Замена старой модели на новую быстро окупится. По данным haus.de, новые устройства потребляют до 80% меньше энергии. Как и в случае с другими устройствами, при покупке следует обращать внимание на максимально возможный класс энергоэффективности.

## Электричество на кухне

Можно сэкономить много электроэнергии при приготовлении пищи на электроплитах и в электродуховках. Центр консультаций потребителей советует: если вы хотите сэкономить не только электроэнергию, но и время, вам следует готовить с крышкой,

использовать мало воды и сначала кипятить воду в чайнике, а не в кастрюле.

Бытует ещё одно заблуждение о необходимости предварительного разогрева духовки перед тем, как поставить туда блюдо. Это часто не нужно, особенно при приготовлении хлеба, пирожных, замороженных продуктов, то есть там, где корочка образуется относительно поздно, и поможет существенно сэкономить электроэнергию.

## Освещение для бережливых

Освещение в доме или квартире в определённых случаях также может быть пожирателем электроэнергии. А именно, когда вместо светодиодов или энергосберегающих ламп используются галогенные лампы или лампочки. Замена ламп позволит сэкономить до 90% электроэнергии. Напольные или настольные лампы с блоком питания также потребляют много энергии. Так как расход электроэнергии фиксируется и тогда, когда осветительные приборы выключены.

Центр защиты прав потребителей рекомендует вынимать вилку из розетки или использовать отключаемый удлинитель.

УНП 101166185 Посольство ФРГ в РБ

**АНТЕННЫ** Wi-Fi интернет  
спутниковые, эфирные - БТ  
Установка. Ремонт.  
8033 611 15 16 8029 135 43 33  
ИП Богусь В.М.  
УНП 192800296

**РЕМОНТ** телевизоров ЖК-мониторов цифровых тюнеров  
**УСТАНОВКА** антенн и цифровых тюнеров для приёма цифрового телевидения  
8029 665 70 45  
8017 95 3 36 10

**РЕМОНТ** ЖК-ТЕЛЕВИЗОРОВ МОНИТОРОВ ЦИФРОВЫХ ПРИСТАВОК МИКРОВОЛНОВОК  
8(029) 707 23 06  
8(044) 474 83 47  
Гостиница "Слук", вход слева с 10.00 до 18.00 Вых: Воскр, Понед  
ВЫЕЗД НА ДОМ (ДОСТАВКА)  
ИП Соснов М.А. УНП 690772474

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ** ХОЛОДИЛЬНИКОВ МОРОЗИЛЬНИКОВ  
✓ Отличественного и импортного производства  
с ВЫЕЗДОМ НА ДОМ  
Пенсионерам на услуги СКИДКА - 5%  
СКИДКА 5% на услуги при заказе мастера через сайт www.servisholodsluzk-onl.by  
8029 632 52 53  
8033 301 93 19  
г. Слук  
ИП Черкас В.В. УНП 690092128

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ**  
ВЫЕЗД НА ДОМ в удобное для ВАС ВРЕМЯ!  
it-slutsk.by  
РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ И НОУТБУКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
УСТАНОВКА WINDOWS  
+375 29 939 10 10  
+375 33 360 10 10  
Работаем по Слуцку и району, подробности на сайте it-slutsk.by  
ИП Сироткин А. Ю. УНП 691862902

Коммерческие объявления и модульная реклама в газете  
**Инфа-Кур'ер**  
801795 3 17 17  
8029 352 09 04  
8029 766 95 78  
reklama@kurjer.info

Мы в социальных сетях:  
vk.com/kurjer ok.ru/slutsk instagram.com/kurjer ittwitter.com/kurjer

# Научный отход ко сну

## Несколько правил здорового сна

☞ Лучше и правильнее всего спать получается у тех людей, которые регулярно тренируются в спяние, у кого этот навык доведён до автоматизма. Приучите себя засыпать в одном и том же месте (в одной и той же постели, в одной и той же семье). Если вы видите, что ваше место уже занято, ложитесь как можно ближе к вашему привычному месту.

☞ Старайтесь засыпать в одно и то же время и перед сном чистить одно и то же место (зубы). Перед сном также полезно принять ванну, унитаз или душ.

☞ Спать лучше на твёрдой ровной поверхности, например, на стопке поддонов. К выбору одеяла тоже следует отнестись ответственно. Очень важно соблюсти баланс между открытым ртом и открытыми ногами. Подберите себе такое одеяло, чтобы оно прикрывало и рот, и ноги.

☞ Перед сном проветрите комнату или голову. Если у вас около дома есть парк или аллея, где можно погулять перед сном, — это прекрасно. А мы пока посидим на диване



и посмотрим «Ходячих мертвецов».

☞ Если же вы привыкли засыпать на работе, то перед сном обязательно поработайте. Лёгкая усталость способствует здоровому сну.

☞ Для лучшего засыпания принято что-нибудь считать. Считать можно всё

что угодно, кроме денег, так как их, как правило, немного и это только отпугнёт сон.

☞ Спать следует головой на север, так ногам будет теплее. А на голове к тому же может вырасти мох. И лучше спать вперёд головой, а не вперёд ногами. И не на спине, а на боку, в позе

«зародыша» — хвостом на юг, пуговиной на восток. Выходить из постели следует опять-таки головкой вперёд.

☞ Не спите с сигаретой. Чтобы не спать с сигаретой, не курите перед сном. Чтобы не курить — не пейте, а чтобы не пить — не ешьте, а чтобы не есть — избегайте стрессов, для этого не ходите на работу, а поспите денёк-другой.

☞ Не наедайтесь перед сном. Между последним приёмом пищи и моментом, когда вы эту пищу увидите во сне, должно пройти не менее трёх минут. Или, поскольку время во сне измеряется баранами, — не менее ста баранов.

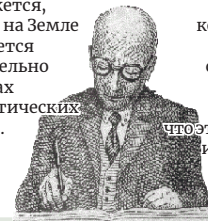
☞ Не ешьте во время сна и не занимайтесь во сне сексом.

Лучше делайте это перед сном, тогда во сне не захочется.

Зато можно во сне позаниматься спортом, поучаствовать в каких-нибудь соревнованиях. Пусть сон продлится чуть подольше, зато вы сэкономите время на утреннюю гимнастику и встанете с зарядом бодрости!

## Записки Язэпа

Порой кажется, что жизнь на Земле продолжается исключительно в интересах фармацевтических компаний.



Есть вещи, которые лучше не знать. И, судя по всему, большинство считает, что это грамматика и пунктуация.

## Просто анекдот

\*\*\*  
— Серёга, это ты в тренажёрном зале качался?

— Да.  
— А чего качели за собой не убрал?

\*\*\*  
— Пап, а я приёмный?  
— Ванечка, конечно, нет! Неужели ты серьёзно думаешь, что мы бы с мамой выбрали такого, как ты?

\*\*\*  
— Золушка, почему ты плачешь? Что случилось?

— Я не могу пойти сегодня на бал!  
— Но почему?

— Да потому что бал завтра!

\*\*\*  
— А вы знали, что любители игры в гольф живут дольше любителей игры в домино?

— Не только дольше, но и лучше.

\*\*\*  
Одиноким мужчине (20 кг гречки, 16 кг риса, 120 банок тушёнки) ищет женщину с сахаром,

мукой и макаронами для совместного проживания. Интим не обязателен.

\*\*\*  
— Берите «Ладу». За три года владения на сервисе был всего пару часов.

— Проведать её ходили?

\*\*\*  
Подскажите, а печатать дома на цветном принтере доллары и евро — это ещё статья за фальшиво-монетничество или уже грант за импортозамещение?

\*\*\*  
— Название какой части тела не меняет своего значения при перестановке слогов местами?

— Ряха.

\*\*\*  
— А тебе преподаватели после ответа на экзамене задавали дополнительный вопрос?

— Да. Спросили: «Ты дебил?»

Игра с мячом на мотоциклах	Формальный письменный ответ	Сладкий финалист застолья	Коплега садовода	Шары для охоты у индейцев	Походная ёмкость	Состояние скорби по умершему	Купля и продажа товаров партиями	Жрец-вещун	Мебель, с помощью которой казнят	Мыс на востоке Испании
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
Верхняя одежда в древнем Риме	→				Один из Малайских островов	→	Духовый музыкальный инструмент	→	→	→
Вступление, начало чего-либо	→				Союз, объединение	→	Спутник Юпитера	→	Телефонный возглас	→
→				Левый приток Рейна	→	→	Жилая постройка в Древней Руси	→	Сочный кислый плод	→
Музыкальный инструмент	→	Повозка, телега	→	Насыщенный соляной раствор	→	Номер каждого дня каждого месяца	Полый цилиндр для соединения валов	→	→	→
Задорный танец	→	→	→	→	→	→	Верёвочная лестница	→	→	→
→				Дерево, разнообразность клёна	→	→	→	→	→	→
Местонахождение Аполлона и муз	→	Самолёт с двумя плоскостями крыльев	→	→	→	→	Город в России	→	→	→
Вечнозелёное дерево	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

	9	8		7						
			1	4						
						4	8	3		
9			8	2						
3								9	4	
7					4					
		2					9			
			7	9	1					
	3						8	5		

### Ответы на сканворд в №13:

По горизонтали: Сорбе. Баул. Атом. Сикомор. Клерк. Торбаса. Каюм. Амба. Повелитель. Ика. Азы. Импост. Рур. Крап. Бал. Еда. Гавана. Онагр. Нао. Абак. По вертикали: Холл. Мамбо. Пан. Баркарала. Ветка. Юпитер. Обморок. Варан. Устье. Клио. Ларго. Круиз. Жлоб. Тыква. Мате. Раб. Трос. Лиана. Рань. Пак.



## Родители встретили юных победителей

Образцовый ансамбль танца «Папараць-кветка» Слуцкого ЦДТ вернулся с Международного хореографического конкурса «Танцемания», который проходил с 28 по 31 марта в Санкт-Петербурге. Победителей встретили их родители утром в пятницу, 1 апреля, возле Центра детского творчества.



■ Победителей международного конкурса хореографического искусства встретили родители. ФОТО: ГЛЕБ РУБЕВ

## Слуцкие спортсмены завоевали 11 золотых медалей по ушу саньда

Отдел новостей  
info@kurjer.info

**В Слуцке 25-27 марта прошёл чемпионат и первенство Минской области по ушу саньда. Участвовали более 100 спортсменов в составе десяти команд из шести городов области, Минска и Минского района.**

Слуцк представляли 26 спортсменов.

**Из них завоевали золотые медали:**  
Войтко Сергей  
Березовский Вадим  
Гладкий Данила  
Тюлькин Дмитрий  
Чернухин Кирилл  
Василевич Глеб  
Пыков Денис  
Белькевич Иван  
Василевич Игнат  
Хотько Максим  
Андрунович Светлана

**Серебряные медали:**  
Гудковский Даниил  
Тарлецкий Артём



■ Команда слутских спортсменов завоевала 11 золотых медалей, 8 – серебряных, 4 – бронзовых, а также заняла первое командное место. ФОТО: ПРЕДОСТАВИЛ ПАВЕЛ ГОНЧАРЕНКО

Тагиль Никита  
Носевич Артемий  
Носевич Тимур  
Юшко Александр  
Грицкевич Владислав  
Тюлькин Олег

**Бронзовые медали:**  
Шибайло Тимур  
Сулим Даниил  
Самусевич Иван  
Цветков Ростислав

Также команда Слуцка заняла первое командное место. Инициатор соревнований – слутский тренер Павел Гончаренко. Он рассказал «Кур'еру», что в организации мероприятия помогли Андрей Неделько,

начальник управления по образованию Слуцкого райисполкома, Валерий Гаркавенко, директор школы №11 Слуцка, и Валерий Володкович, директор Слуцкой СДЮШОР. «Хотелось бы выразить им благодарность», — добавил он.

**КАРТА «КУР'ЕР»**

- скидки у партнеров
- скидки на доп. услуги Кур'ера
- презенты от Кур'ера

**Стоимость карты – 7 рублей в год**

Карту можно в редакции (ул. Ленина, 128) или заказать по телефону: (8044) 540 29 39, (8025) 959 29 90.

УНП 690344394  
ИП Немосвич Г.И.

**ЗАМЕР  
ДОСТАВКА  
УСТАНОВКА**

**ЖАЛЮЗИ**

вертикальные  
горизонтальные  
- рольшторы  
- противомоскитные сетки

г.Слуцк  
8029 764 07 18  
8029 145 68 23

www.kajuty.com

**УСЛУГИ  
ЭЛЕКТРИКА**

Электромонтажные работы  
любой сложности

наличный и  
безналичный расчет

**+375 (29) 607 34 24  
+375 (25) 7 800 150 АЛЕКСАНДР**

[/elektrikslutsk](#) [@slytskelektrik](#)

ИП Семенин А.С. УНП 692067474

**УКЛАДКА**

**УСТАНОВКА ЗАБОРОВ**

БРУСЧАТКИ  
БОРДЮРА  
ПЛИТКИ

любой сложности

8029 669 38 86  
8029 887 18 13

ИП Николайчев Д.М. УНП 692061912

УСТРОЙСТВО ГАЗОНОВ  
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ  
ОБЛИЦОВКА  
ИСКУССТВЕННЫМ КАМНЕМ  
ФАСАДНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОЙ  
СЛОЖНОСТИ  
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

ТОРГОВОМУ ДОМУ  
«ЛАГУНА» ТРЕБУЕТСЯ

**ГРУЗЧИК**

НА МЕБЕЛЬНЫЙ СКЛАД

**Тел. 8033 333 45 33**

**СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ**

- ▲ ВЫРАВНИВАНИЕ СТЕН, ПОТОЛКОВ
- ▲ ОТКОСЫ
- ▲ ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
- ▲ УКЛАДКА КАФЕЛЯ, ЛАМИНАТА
- ▲ САНТЕХНИКА
- ▲ ЭЛЕКТРИКА
- ▲ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

**+375 29 669 38 86  
+375 29 887 18 13**

Звоните!  
Договоримся!

ИП Николайчев Д.М. УНП 692061912

**СТЯЖКА ПОЛОВ**

- ◆ НЕМЕЦКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
- ◆ КАЧЕСТВО ◆ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- ◆ БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ◆ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

**+375 33 625 96 55  
+375 29 618 10 49**

ИП МАКСИМЕНА Н.Д. УНП 691950587

**ОКНА**  
откосы QUNELL  
балконные рамы  
окна ПВХ

**ДВЕРИ**  
входные  
межкомнатные  
фурнитура

**РАССРОЧКА,  
КРЕДИТ**  
от 6 месяцев  
до 5 лет

**ШКАФЫ  
КУПЕ**

**КУХНИ**  
модульные кухни,  
индивидуальные  
кухни

**ЗАБОРЫ**  
из металлопрофиля

ИП Павлова В.С. УНП 690472244

**ЗАМЕР БЕСПЛАТНЫЙ**

**8029 186-6-111 8029 851-6-111**

euroservis.by

ДЗЯКУЕМ ВАМ, НАШЫ ЧЫТАЧЫ, ШТО ПАВЕДАМЛЯЕЦЕ НАВІНЫ, ДЗЕЛІЦЕСЯ З НАМІ ДУМКАМІ І ДАПАМАГАЕЦЕ РАБІЦЬ САМУЮ ЧЫТАЕМУЮ ГАЗЕТУ ГОРАДА!

### Инфа-Кур'ер

Адрес редакции: ПУП «Инфа-Кур'ер», вул. Комсомольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610. Редакционный отдел: вул. Ленина, 128-4, г. Слуцк  
Телефон/факс: 8 017951 2 19 19, 2 05 05; факс: 8 017951 3 17 17  
Для листу: 8 017951 2 23 610, г. Слуцк-9.

Засновальнік  
і галоўны рэдактар:  
Станкевіч  
Сяргей  
Дзмітрыевіч

Пасяджэнне  
аб'яднанага  
Міністэрства Інфармацыі  
Рэспублікі Беларусь № 20  
ад 06.10.2009 г.

Рэдакцыйная калегія:  
Сяргей Станкевіч  
Жанна Аўдзеева  
Алег Рубчына  
Алена Дайрукіна

Заказ № 127  
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамяне», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 29.03.2004  
Адрес друкарні – вул. Каркаўскага, 14, г. Мінск  
Тыраж – 3235 экз. Аб'ём выдання – 6 друкаваных аркушаў, 420х600 мм  
Падапісана ў друк – 05.04.2022 г. у 12.00

Падпісны індэкс – 64066

© Рэдакцыя газеты  
«Инфа-Кур'ер», 2022

Редакция не вступает в переписку с читателями, не рецензирует присланные материалы, не рассматривает анонимные обращения и просит не высылать оригиналы документов. Редакция по своему усмотрению отбирает и публикует адресованные ей письма, при необходимости редактируя и сокращая их. Никто не имеет права обязать редакцию публиковать отклоненные ею материалы, кроме случаев, предусмотренных законодательством о СМИ.